

COVID – 19 BEZPIECZEŃSTWO W MIEJSCU PRACY

- 1. PAMIĘTAJ!** Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy (**1-1,5 metra**).
- 2. PAMIĘTAJ!** regularne i dokładne myj ręce wodą z mydłem lub dezynfekuj środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
- 3. NIE DOTYKAJ** dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
- 4. PAMIĘTAJ!** Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Jak najszybciej wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).
- 5. Nie obawiaj się zwracać uwagę** współpracownikowi i klientom, aby nie kasłali i nie kichali w twoim kierunku.
- 6. CZYŚĆ REGULARNIE:**
powierzchnie dotykowe takie jak: **biurka, stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury, itp.)**, muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym lub przecierane wodą z detergentem;
- 7. Pamiętaj** o wietrzeniu pomieszczeń;
- 8.** Proponuj klientom możliwość kontaktu za pomocą urządzeń teleinformatycznych.
- 9. UWAGA! Nawet jeżeli masz łagodny kaszel lub niską gorączkę, zostań w domu** (możesz pracować zdalnie).

Pamiętaj, ogólnie dostępne leki takie jak paracetamol, ibuprofen czy aspiryna, mogą maskować objawy infekcji.

Ważne!

Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.